Odilienschule Offenburg
Massage nach Dr. med. Simeon Pressel

Andreashof

Curriculum des Ärztekurs

Einleitung:
In der heutigen Zeit überwiegt eine Medizin deren therapeutische Anwendungen auf technologischen Fortschritten beruhen. Die verabreichte Medizin besteht zum größten Teil aus chemischen Substanzen und synthetischen Medikamenten, deren Nebenwirkungen nicht immer absehbar sind. Dabei steht der physische Leib und dessen ‚Reparaturbedürftigkeit' im Vordergrund. Diese gegenwärtigen Zustände, die zweifellos auch positive Aspekte aufweisen, werfen allerdings die Frage nach dem Verständnis von Gesundheit und Krankheit auf, wobei der Mensch, in erweiterter Weise, mit seinen seelischen und geistigen Kräften und seiner Verbundenheit mit der Natur und dem Kosmos in Betracht gezogen wird.

Im Gegensatz zum aktuellen pathogenetischen Ansatz steht in der anthroposophischen Medizin die Förderung und Erhaltung der Gesundheit (Salutogenese) im Vordergrund. Es handelt sich weniger darum ein Krankheitssymptom zu ‚bekämpfen', als vielmehr den im Menschen innewohnenden Heilkräften eine größere Aufmerksamkeit zu widmen.

In diesem Zusammenhang ist die Frage, inwieweit der salutogenetische Ansatz durch manuelle Therapien unterstützt und gestärkt werden kann.

Hier kommt die Massage nach Dr. med. Simeon Pressel als eine hilfreiche Maßnahme in Betracht. Sie zeichnet sich dadurch aus, dass sie Unterstützung und Heilwirkung auf physiologischer, seelischer und biographischer Ebene bewirkt.

Um die Massage in ihrer Einzigartigkeit zu verstehen, helfen uns die geisteswissenschaftlichen Erkenntnisse, die Rudolf Steiner in langjähriger Forschungstätigkeit erarbeitet hat. Auf ihnen beruht die manuelle Therapie, da Dr. Simeon Pressel sie bei der Entwicklung seiner Methode einfließen ließ. Für die Ärzte kann dies bedeuten, dass sie über die Berührung mit den Händen anders wahrnehmen und behandeln können.

Odilienschule Offenburg
Massage nach Dr. med. Simeon Pressel

Andreashof

1.-4. Kurs
Die ersten vier Kurse basieren auf den Grundelementen der Massage nach Dr. Simeon Pressel und haben die erweiterte Heilkunde von Rudolf Steiner zum Ausgangspunkt. Hierzu gehören

- der viergliedrige Mensch, so wie der 'unsichtbare Mensch in uns' (Kästchenvortrag)

- der polare Aufbau der Massage in eine Bein- und Rückenmassage (hier muss mindestens eine Nacht dazwischen liegen) in Zusammenhang mit dem ausgleichenden und harmonisierenden Rhythmischen System

- die verschiedenen Ätherarten, die Elemente und Temperamente und ihr Bezug zur Massage

- die Planetenkräfte als Teil des auf den Menschen einwirkenden Makrokosmos

- die Wärme und damit verbunden das Ich als ihr Träger.
Weiterhin werden Aspekte der funktionellen Dreigliederung, die Sinneslehre und der Tierkreis in Zusammenhang mit der Massage gebracht.

5./6./7.Kurs
Die letzten drei Kurse widmen sich

- dem Verständnis von Gesundheit und Krankheit, den verschiedenen Krankheitsformen (Sklerose- und Entzündungsprozesse, Neurasthenie und Hysterie, Depression und Rheuma).

- Der 6. Kurs beschäftigt sich mit dem Schulungsweg des Therapeuten (siehe Vorträge von R. Steiner für die Jungmediziner, GA 316)

In allen Kursen werden Patienten mit ihren Massagebehandlungen vorgestellt, um ein Bild des Behandlungsverlaufs zu vermitteln. Dies gilt gleichzeitig als Vorbereitung für die im letzten Kurs (7. Kurs) zu präsentierende Fallstudie der Teilnehmer. Der letzte Kurs erstreckt sich auf sechs Tage.

„… Weisheit muss nicht nur in den Kopf gehen, auch nicht bloß in das Herz, sondern in die Hand, in unsere manuellen Fähigkeiten, in das, was der Mensch täglich tut. Es ist kein sentimentales Mitfühlen, es ist ein Sich-Erarbeiten der Fähigkeiten, innerhalb des allgemeinen Menschheitsdienstes zu wirken."
(R. Steiner, Die Theosophie des Rosenkreuzers, GA 130, München 22.5.1907)

Odilienschule Offenburg
Massage nach Dr. med. Simeon Pressel

Andreashof

Programmablauf und Organisation des Lehrgangs
Dieser Lehrgang richtet sich an Ärzte aller Fachrichtungen und an solche, die noch in der Ausbildung stehen. Er soll dazu beitragen, Kenntnisse über die Massage nach Dr. S. Pressel zu erwerben, um im Praxisalltag die Massage verordnen und an Patienten ausüben zu können.

Am Ende des Lehrgangs wird ein Zertifikat der Odilienschule ausgestellt, abhängig von der regelmäßigen Teilnahme an den Kursen, den Übwochenenden und der Präsentation einer Fallstudie.

Die Kursgebühren betragen für die sieben Kurse des Lehrgangs, einschließlich von jeweils einem dazugehörenden Übwochenende (Samstagnachmittag und Sonntagmorgen) jeweils 575.- Euro. Das Lehrgeld ist zu Anfang des Quartals auf das Konto der Odilienschule zu entrichten (IBAN DE41 6645 0050 1004 1676 72).

Es wird ein Ausbildungsvertrag mit einer Kündigungsfrist geschlossen, der jeweils zum Quartalsende eingehalten werden muss. Nicht besuchte, aber bezahlte Kurse können in einem Folgelehrgang nachgeholt werden.

Die Kurse zeichnen sich durch einen künstlerischen (meistens Eurythmie), theoretischen und praktischen Teil aus, die alle drei in Zusammenhang stehen. Der Kursablauf teilt sich in drei Bereiche: in der Theorie vollzieht sich das gedankliche Verständnis der Hintergründe und der Prozesse der Massage, das Erleben geschieht durch die Kunst und schließlich werden beide Aspekte im Tun durch die Hände vereinigt (‚verstehen – erleben – begreifen').

Die Ausbildungszeit dauert etwas mehr als 2 Jahre mit 7 Kursen und 14 Übwochenenden.

Die Dozenten sind
- für den theoretischen Teil: Dr. med. Florencio Herrero
- für den praktischen Teil: Dr. phil. Annette Robert und evtl. eine zweite Masseurin
- eine Eurythmistin

Die Ausbildung ist ein Angebot der Odilienschule Offenburg in Zusammenarbeit mit dem Andreashof.
Die Odilienschule ist eine anerkannte Schulungsstätte durch die Medizinische Sektion am Goetheanum – Freie Hochschule für Geisteswissenschaft, Dornach (Schweiz).

Odilienschule Offenburg
Massage nach Dr. med. Simeon Pressel

Andreashof

Beginn: 15.-18. Juni 2023, 2. Modul: 30.9.-3.10.2023

Stundenplan

Donnerstag
9.00 Uhr: Empfang und Vorstellungsrunde, bzw. Präsentation von Fallbeschreibungen (ab dem 2. Kurs)
10.00-10.30 Uhr Eurythmie
11.00-12.30 Uhr Theoretischer Teil (einschließlich 30 Minuten Pause)
13.00-15.00 Uhr Mittagspause
15.00-18.00 Uhr Praktische Massageausbildung
18.00-18.30 Uhr Auswertung der Praxis
19.00 Uhr Abendessen
20.00-21.30 Uhr Fragen/Austausch

Freitag, Samstag und Sonntag:
9.00 Uhr Eurythmie
10.00-12.30 Uhr Theoretischer Teil (einschließlich 30 Min. Pause)
13.00-15.00 Uhr Mittagspause
15.00-18.00 Uhr Praktische Massageausbildung
18.00-18.30 Uhr Auswertung der Praxis
19.00 Uhr Abendessen
20.00-21.30 Uhr Fragen/Austausch

Anforderungen von Seiten der Odilienschule:

Vor Beginn der Ausbildung wird eine schriftliche Bewerbung und Anmeldung an die Odilienschule geschickt, die
- den Lebenslauf,
- ein Motivationsschreiben, ein Anmeldeformular mit verbindlicher Anmeldung und den unterschriebenen Vertrag umfasst.

Was gebraucht wird:

Kissen (40x80), Rolle, 1 warme Decke, 2 Laken oder 1 Saunatuch & 2 Handtücher 140x70), 1 Handtuch (ca. 40x100), 2 Wärmeflaschen, warme Socken.

Weitere Informationen:

www.odilienschule.com | www.presselmassage.info
Kontakt: Dr. Annette Robert, Im Schwarzwäldele 15, 77654 Offenburg, Tel. 0781-2507002, mail@odilienschule.com